



Mozaik Pemikiran Bidang Kesehatan

dalam Peningkatan Kualitas Hidup
(*Health Quality*)



Bahrudin Thalib
Haerani Rasyid

Anwar Daud
Farida Tabri

Muhammad Harun Achmad
Asmawati

Mardiana Andi Adam
Sumintarti

Irene Edith Rieuwpassa
Susilowati

A. Ummu Salmah
Elly Lilianty Sjattar

Muhammad Ruslin
Nurhaedar Jafar

**Mozaik Pemikiran Bidang Kesehatan dalam
Peningkatan Kualitas Hidup (*Quality of Life*)**

Mozaik Pemikiran Bidang Kesehatan dalam Peningkatan Kualitas Hidup (*Quality of Life*)

Bahrudin Thalib
Haerani Rasyid
Anwar Daud
Farida Tabri
Muhammad Harun Achmad
Asmawati
Mardiana Andi Adam
Sumintarti
Irene Edith Rieuwpassa
Susilowati
A. Ummu Salmah
Elly Lilianty Sjattar
Muhammad Ruslin
Nurhaedar Jafar

Editor

A. Pangerang Moenta, dkk.



Mozaik Pemikiran Bidang Kesehatan dalam Peningkatan Kualitas Hidup (*Quality of Life*)

Bahrudin Thalib, Haerani Rasyid, Anwar Daud, Farida Tabri, Muhammad Harun Achmad, Asmawati, Mardiana Andi Adam, Sumintarti, Irene Edith Rieuwpassa, Susilowati, A. Ummu Salmah, Elly Lilianty Sjattar, Muhammad Ruslin, Nurhaedar Jafar

Hak Cipta © Bahrudin Thalib, dkk. *All rights reserved.*
Hak cipta dilindungi undang-undang.

Cetakan I 2024

xiv + 259 hlm; 15,5 × 23 cm

ISBN 978-979-530-530-9

Editor

A. Pangerang Moenta	Nurpudji Astuti Daud
Sitti Bulkis	Syafuruddin Syarif
Bahrudin Thalib	Nurhayati S.
Budimawan	Andi Dirpan
Syamsuddin Toaha	Abdul Razak Munir
Andi Iqbal Burhanuddin	

Tata Letak

Achmad Dalvin
Muhammad Ihtasul Amal

Desain Sampul

Muhammad Ihtasul Amal


Foto Sampul

Brooke Lark (unsplash.com)
dan Freepik.com

Penerbit

Unhas Press

Gedung UPT Unhas Press, Kampus Unhas Tamalanrea
Jalan Perintis Kemerdekaan KM 10, Makassar, Sulawesi Selatan

 +62 8229 9555 591

 unhaspress@gmail.com

 unhaspress.unhas.ac.id

Anggota IKAPI Nomor: 002/SSL/01 dan

APPTI Nomor: 005.026.1.03.2018

Dilarang memperbanyak isi buku ini, baik sebagian maupun seluruhnya dalam bentuk apapun tanpa izin tertulis dari penulis/penerbit.



Sambutan

Rektor Universitas Hasanuddin

SEBAGAI Rektor Universitas Hasanuddin, saya sangat mengapresiasi karya intelektual ini sebagai nilai tambah yang istimewa. Buku ini bukan hanya panduan, tetapi juga memberikan khazanah yang berdampak pada salah satu aspek terpenting dalam kehidupan, yaitu kesehatan. Kesehatan memiliki peran yang signifikan dalam peningkatan kualitas hidup.

Kesehatan adalah gaya hidup yang bertujuan untuk mencapai kesejahteraan fisik, emosional, intelektual, lingkungan, dan spiritual. Oleh karena itu, keberadaan kesehatan sebagai faktor penting merupakan langkah awal dalam meningkatkan produktivitas hidup, yang pada gilirannya memberikan stamina dan energi, membuka potensi untuk meningkatkan kualitas hidup secara menyeluruh.

Meningkatkan kualitas hidup melalui kesehatan berarti menciptakan kehidupan yang lebih baik dan sejahtera, baik untuk individu maupun kelompok masyarakat. Hal ini dapat meningkatkan stabilitas sosial, mengurangi kesenjangan sosial, dan meningkatkan peluang untuk mencapai kualitas hidup yang lebih baik di masa depan.

Kesehatan, sebagai instrumen peningkatan kualitas hidup, harus dipahami sebagai bagian yang terstruktur dan terukur. Pertama,

melalui pencegahan primer, yang berfokus pada edukasi masyarakat untuk mencegah penyakit atau gangguan kesehatan dengan gaya hidup sehat, diet seimbang, olahraga rutin, dan imunisasi.

Kedua, pencegahan sekunder dengan mendeteksi penyakit atau gangguan kesehatan pada tahap awal, sehingga intervensi yang diberikan akan lebih efektif. Ketiga, pencegahan tersier, yang fokusnya adalah memberikan perawatan dari sumber daya manusia yang berkualitas, cukup, dan didukung oleh fasilitas kesehatan yang memadai.

Pemerintah sebagai penyelenggara negara harus fokus tidak hanya pada aspek kuratif, tetapi juga pada aspek preventif dan promotif dalam kesehatan. Hal ini harus didorong melalui kebijakan yang efektif dan berkelanjutan serta program yang tepat sasaran dan tepat guna.

Dalam kesimpulan, kami berharap bahwa karya ini akan menjadi panduan berharga bagi para stakeholder di bidang kesehatan, terutama para akademisi, dalam mengembangkan strategi yang berkelanjutan untuk mengatasi permasalahan peningkatan kualitas hidup melalui pemahaman kesehatan yang holistik. Sinergi yang kuat dan komitmen yang teguh akan mewujudkan kesejahteraan masyarakat yang lebih adil, makmur, dan berkelanjutan.

Makassar, 26 Februari 2024

Prof. Dr. Ir. Jamaluddin Jompa, M.Sc.



Sambutan

Ketua Senat Akademik

Universitas Hasanuddin

ALHAMDULILLAH, puji syukur ke hadirat Allah SWT atas berkat rahmat dan berkah Nya penyusunan buku kumpulan gagasan dan pemikiran sejawat Guru Besar Universitas Hasanuddin dapat dirampungkan.

Senat Akademik melalui Dewan Profesor diberi amanah dan tanggung jawab untuk mengembangkan pemikiran akademik sebagai sumbangsih terhadap pemecahan berbagai persoalan bangsa dan turut serta mengembangkan konsep keilmuan masa depan. Kehadiran buku edisi ke 6 (Enam) secara khusus mengangkat tema Mozaik Pemikiran Bidang Kesehatan dalam Peningkatan Kualitas Hidup (*Quality of Life*).

Persoalan kesehatan merupakan salah satu masalah besar yang dihadapi bangsa ini, untuk itu kehadiran Pemikiran Profesor Universitas Hasanuddin” diharapkan dapat memecahkan berbagai persoalan kesehatan yang dihadapi bangsa Indonesia.

Atas nama Dewan Profesor izinkan kami menyampaikan apresiasi dan terima kasih sebesar besarnya kepada semua pihak yang ikut berkontribusi atas penerbitan buku ini khususnya kepada kolega Guru Besar yang telah menghadirkan tulisannya dalam buku

edisi kali ini, semoga Allah SWT mencatatnya sebagai amal jariyah
buat kita semua.

Wassalam

Makassar, Februari 2024

Ketua Senat Akademik

Prof. Dr. Bahruddin Thalib, drg., M.Kes., Sp.pros (K)



Sambutan

Ketua Dewan Profesor

Universitas Hasanuddin

ALHAMDULILLAH, kami panjatkan puji dan syukur ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga kumpulan Pemikiran Profesor UNHAS edisi 6 (Enam) yang berjudul “Mozaik Pemikiran Bidang Kesehatan dalam Peningkatan Kualitas Hidup (*Quality of Life*)” dapat diselesaikan. Tulisan ini berisi ide, pikiran, dan gagasan dari hasil kajian para Profesor di berbagai disiplin ilmu yang dirangkum dalam suatu buku.

Penerbitan buku edisi 6 (Enam) ini dimaksudkan untuk menghimpun dan menyebarkan ide, pikiran dan gagasan para Profesor UNHAS dalam menunjang pembangunan berkelanjutan, sebagaimana dimanfaatkan seluas-luasnya untuk meningkatkan kualitas hidup bangsa Indonesia pada umumnya. Selain itu, diharapkan agar tetap bisa menjadi referensi bagi generasi penerus di masa mendatang.

Kami menyadari bahwa penerbitan buku ini tentu masih jauh dari sempurna. Untuk itu kami mohon maaf jika terdapat kekeliruan dalam penerbitan buku ini. Oleh karena itu pula, saran dan kritik membangun para pembaca senantiasa kami harapkan

demi penerbitan buku ini yang lebih baik pada masa mendatang.
Atas saran dan kritiknya, disampaikan terima kasih.

Makassar, Februari 2024

Ketua Dewan Profesor

Prof. Dr. Andi Pangerang Moenta, S.H., M.H., DFM.



Kata Pengantar Editor

PUJI syukur kehadiran Allah SWT, atas perkenan-Nya buku dengan judul “Mozaik Pemikiran Bidang Kesehatan dalam Peningkatan Kualitas Hidup (*Quality of Life*)”, merupakan karya dari Profesor Universitas Hasanuddin edisi keenam.

Kesehatan masyarakat memiliki peran penting dalam upaya meningkatkan kualitas sumber daya manusia, penanggulangan kemiskinan dan pembangunan ekonomi. Buku yang terdiri dari empat belas sub judul ini mengupas berbagai persoalan kesehatan yang ditemukan dalam masyarakat beserta solusinya, diantaranya; tentang peningkatan kualitas hidup (*Quality of Life*) lansia berbasis kesehatan gigi dan mulut, kualitas lingkungan, bahan herbal sebagai alternatif pengobatan hingga pada pencegahan sindrom metabolik. Kehadiran buku yang berisi ide-ide hasil pemikiran profesor bidang kesehatan diharapkan dapat memecahkan berbagai persoalan kesehatan yang dihadapi bangsa Indonesia.

Buku edisi keenam ini dapat dirampungkan atas bantuan banyak pihak yang telah berkontribusi baik langsung maupun tidak langsung, untuk itu apresiasi dan terima kasih sebesar besarnya kepada semua pihak yang ikut terlibat atas penerbitan buku ini.

Harapan kita bersama ide-ide cemerlang dari para Profesor Unhas dapat dituangkan dalam bentuk tulisan yang akan menghiasi buku-buku Dewan Profesor Unhas pada edisi berikutnya dan semoga gagasan-gagasan dalam buku ini dapat berkontribusi bagi pembangunan kesehatan sekaligus bermanfaat bagi masyarakat dan bangsa.

Makassar, Maret 2024

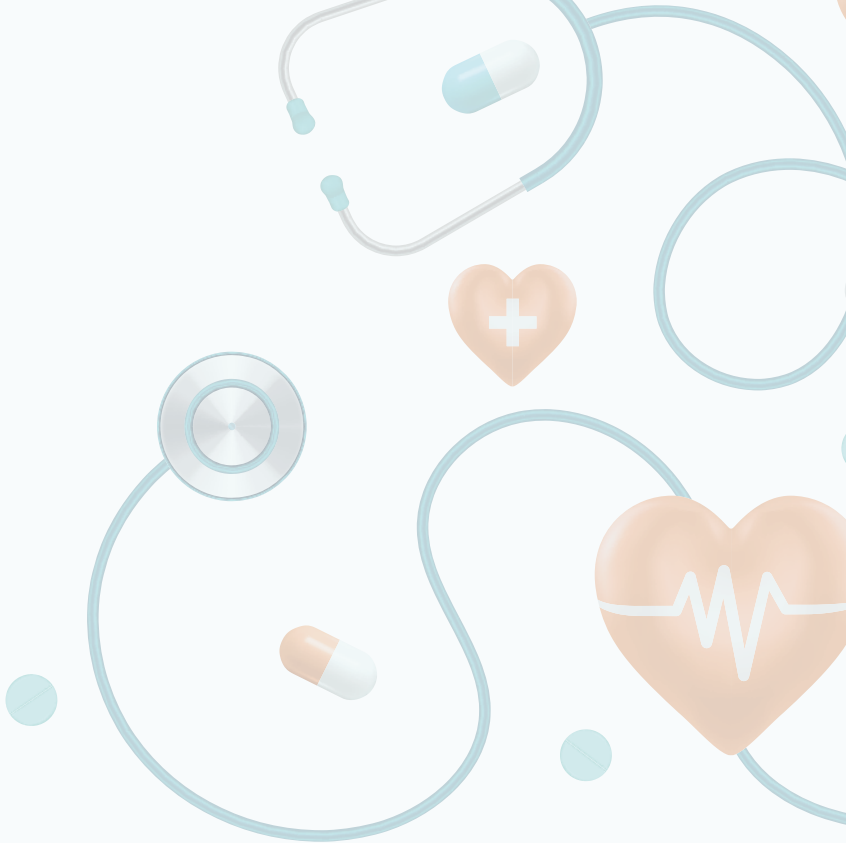
Tim Editor



Daftar Isi

Sambutan	v
Rektor Universitas Hasanuddin	v
Sambutan Ketua Senat Akademik Universitas Hasanuddin	vii
Sambutan Ketua Dewan Profesor Universitas Hasanuddin	ix
Kata Pengantar Editor	xi
Daftar Isi	xiii
Peningkatan Kualitas Hidup (<i>Quality of Life</i>) Lansia Berbasis Kesehatan Gigi dan Mulut	1
<i>Bahrudin Thalib</i>	
Manajemen <i>Protein Energy Wasting</i> pada Gagal Ginjal: Tantangan dalam Menurunkan Angka Morbiditas dan Mortalitas Pasien Dialisis	29
<i>Haerani Rasyid</i>	
Kualitas Lingkungan Faktor Penentu Derajat Kesehatan dan Kesejahteraan	41
<i>Anwar Daud</i>	
Pendekatan Multidisiplin pada Pengobatan Dermatitis Atopik Anak	57
<i>Farida Tabri</i>	

Konsep Miofungsional Ortodonti, Harapan Baru pada Harmonisasi Gigi, Rahang, dan Wajah pada Maloklusi Anak	67
<i>Muhammad Harun Achmad</i>	
Saliva Sebagai Fungsi Pertahanan Rongga Mulut dan Biomarker Status Kesehatan Tubuh	83
<i>Asmawati</i>	
Pengaruh <i>Fluoride</i> pada Penyakit Periodontal: Dalam Tinjauan Aspek Sosiodemografi dan Lingkungan	95
<i>Mardiana Andi Adam</i>	
Bahan Herbal Sebagai Alternatif Pengobatan pada Penyembuhan Luka Rongga Mulut	111
<i>Sumintarti</i>	
Peranan Biologi Oral Dalam Ekosistem Sebagai Upaya Peningkatan Kesehatan Rongga Mulut	129
<i>Irene Edith Rieuwpassa</i>	
Seberapa Amankah Logam yang Dipakai pada Alat Ortodonti Cekat?	145
<i>Susilowati</i>	
Peran Penanganan Kanker Payudara pada Perempuan Terhadap Pencapaian Bonus Demografi di Sulawesi Selatan	163
<i>A. Ummu Salmah</i>	
Integrasi Teori Orem dan Model Friedman dalam Keperawatan Medikal Bedah: Optimalisasi Peningkatan Kemandirian dalam Mencegah Risiko Luka Kaki Diabetes	193
<i>Elly Lilianty Sjattar</i>	
Bedah Mulut dan Maksilofasial: Menjembatani Kesenjangan Antara Ilmu Dasar dan Praktik Klinis	211
<i>Muhammad Ruslin</i>	
Penerapan <i>Self Determination Theory</i> (SDT) pada Edukasi Gizi Seimbang untuk Pencegahan Sindrom Metabolik	231
<i>Nurhaedar Jafar</i>	



Buku ini merupakan karya profesor Universitas Hasanuddin yang menghimpun berbagai ide-ide dan pemikiran yang brilian dari para penulisnya.

Tulisan-tulisan di dalam buku ini mengupas berbagai persoalan kesehatan masyarakat beserta solusi mengenai peningkatan kualitas hidup (*Quality of Life*) lansia berbasis kesehatan gigi dan mulut, kualitas lingkungan, bahan herbal sebagai alternatif pengobatan hingga pada pencegahan sindrom metabolik.

Kehadiran buku yang berisi ide ide hasil pemikiran profesor bidang-bidang kesehatan diharapkan dapat memecahkan berbagai persoalan kesehatan yang dihadapi bangsa Indonesia.



Gedung UPT Unhas Press
Kampus Unhas Tamalanrea
Jln. Perintis Kemerdekaan Km. 10
Email: unhaspress@gmail.com
Makassar

